**Přehled cvičení a kroužků v hale – školní rok 2016/2017**

**Cvičení  a kroužky pro děti:**

**ATLETIKA:**

Oddíl sportovní přípravy, TJ Sokol HK

Mgr. Vítězslav Perun

[Email.vipersport@seznam.cz](mailto:Email.vipersport@seznam.cz)

Tel. 777 013 100

Cvičení v pondělí a středa od 15,30 – 18 hodin /menší a větší děti/

**Zahájení cvičení 12.9.2016**

**FLORBAL:**

Mudr. Milan Ševčík

[MilanŠevčík@seznam.cz](mailto:MilanŠevčík@seznam.cz)

Tréninky v úterý  od 16,30 do 17,30 hodin

              v neděli od 17- do 18,30 hodin

**Zahájení cvičení 4.9.2016**

**BASKETBAL:**

Bc .Pavel Pour

[Pavel.pour@napos.eu](mailto:Pavel.pour@napos.eu)  mobil 602 177 203

Tréninky v úterý od 17,30 do 19 hodin

             ve čtvrtek od 17 hodin do 18,30 hodin

**Zahájení cvičení 1.9.2016**

**TANCE – ZUMBA- TŘÁSNĚ:**

AC hip hop – Gabriela Bašková

[info@gym4you.cz](mailto:info@gym4you.cz)   tel. 603 730 820

kurzy ve čtvrtek od 17 – do 19 hodin /rozdělení mladší  3- 5 let a starší děti 6let ……./

**přihlášky do 11.9.2016**

**kurzy od 15.9.2016**

**CVIČENÍ RODIČE – DĚTI**

P. Králová Alena

776 174 162

Cvičení ve středu od 10 – 11 hodin

**Cvičení od 7.9.2016**

**FOTBALOVÝ KLUB – DĚTI**

rozpis viz.[www.fkvysoka-m.cz](http://www.fkvysoka-m.cz)

**Cvičení pro dospělé**

**REHABILITAČNÍ CVIČENÍ:**

P. Králová Alena

776 174 162

Středa od 18 – 19 hodin

**Cvičení od 7.9.2016**

**CVIČENÍ PRO SENIORY:**

P. Králová Alena

776 174 162

Středa od 9 – 10 hodin

**Cvičení od 5.10.2016**

**CVIČENÍ PRO ŽENY:**

P. Králová Alena

776 174 162

Pondělí od 18 – 19 hodin a od 20 – 21 hodin

Středa od 19 – 20 hodin

Čtvrtek od 19,45 – 20,45 hodin

**Cvičení již probíhá**

**PILATES:**

P. Vítková

[Vitkova.iva@email.cz](mailto:Vitkova.iva@email.cz)

Úterý 18,30 – 19,30 hodin

**Cvičení od 13.9.2016**